

ешься от тех, кто торгует и употребляет?. «Я не думал об этом»- ответил мне человек. А зря!

Такого рода «работодатели» - искусные манипуляторы, по большей части личности, которых называют антисоциальными или социопатами, или психопатами. В психологии человека они разбираются ОЧЕНЬ хорошо, но вот морально-нравственная составляющая отсутствует полностью и им ничего не стоит сыграть на ваших «страстях», желаниях и потребностях. У них создана целая система психологического отбора, так сказать пошаговый алгоритм действий, инструкция, которую они четко соблюдают. Ведь прежде чем завлечь вас делать то, что им нужно, они сначала ищут ваше слабое место, как факт они его находят! А все остальное дело в шляпе. Вы работаете себе на срок, а вам кажется, что на новый айфон. Получается прямо как в том выражении: «Ах! Обмануть меня нетрудно. Я сам обманываться рад».

Помни! У тебя может создаться ощущение, что ты крутишься в большом криминальном бизнесе, являешься его полноценным членом. Увы, это лишь иллюзия! Для людей этого масштаба, ты просто маленькая пешечка, бесплатные руки, используя которые, можно строить свое «материальное счастье» на горе других, да и твоим тоже.

Составила психолог Ларионова Е.Б. кабинет 212,
1 корпус

Подумай, как сказать «нет»

Вот некоторые варианты отказа:

1 Назови причину. Скажи тем, кто тебе предлагает, почему ты не хочешь участвовать в этом: «я знаю, что это опасно для меня», «я уже пробовал, и это мне не понравилось».

2 Будь готов к различным видам давления. Люди, предлагающие торговлю наркотиками, могут быть дружелюбны, даже обаятельны, настойчивы или агрессивны. Будь готов уйти или сделать что-нибудь, что могло бы уменьшить давление со стороны. Например: сменить сим карту, заблокировать на время страничку в сети Интернет.

3 Сделай это просто для себя. Ты не должен объяснять всем свои причины. Просто скажи «нет».

4 Имей какое-нибудь дело. Если ты занят, это уже будет причиной отказа. Даже если ты скажешь, что всего-навсего собираешься просто пойти обедать или ужинать, то это уже возможность избежать ситуаций, когда ты находишься «под нажимом».

5 Избегай ситуаций. Ты можешь знать, кто торгует наркотиками и в каких местах они собираются. Старайся быть подальше от этих мест, от этих людей.

6 Дружи с теми, у кого здоровые интересы, кто позитивен. Твои настоящие друзья не будут заставлять тебя участвовать в сомнительных авантюрах. В противном случае, таких друзей в музей!



КГБПОУ «АПЭК»

ПСИХОЛОГИЯ

КАК ОТКАЗАТЬ, КОГДА ТЕБЯ ПРОВОЦИРУЮТ



г. Барнаул,
ул. Горно-Алтайская, 17
Тел: 77-25-68



Эмоциональный шантаж или как отказать, когда тобой манипулируют?

Очень часто все больше и больше у молодых людей появляются благие намерения в период обучения в колледже пойти на подработку, так сказать поправить свое материальное положение, да и маме помочь не мешало бы, да и как-то самому хочется начать уже самостоятельную, независимую деятельность. Казалось бы, что ж здесь такого плохого? Хорошая идея, самостоятельный поступок, стремление к независимости, первый опыт работы. Все верно: и идея хорошая, и поступок неплохой, только вот на работу такие молодые люди стремятся попасть далеко не безобидную, а даже в целом и прямо скажем - криминальную. Ведь название у нее простое - курьер, но только доставка далеко не блюд китайской или японской кухни, а **наркотических веществ** и не важно как их называют: «моль», «спайс», «соль», «мука» и пр, в любом случае, под каким углом не посмотри, наркотики они и есть наркотики. Чем же руководствуются молодые люди, когда соглашаются на подобную подработку? Жаждой легких денег? Вопрос конечно однозначный, но вот ответы (вернее оправдания) у каждого свои.

А ведь на самом деле, личности, желающие заработать подобным образом, имеют свои психологические, особенности. Чаще жертвами, которые попадают на удочку подобным «работодателям» **становятся лица имеющие:**

1 Проблемы принятия себя как личности (заниженная самооценка), даже несмотря на то, что внешне человек может казаться уверенным в себе, по большей части это наносная психологическая защита, чтоб так сказать в душу не лезли и не увидели ее убогость.

2 Высокий уровень притязания (хочу очень много, сразу и побольше), а вот внутренних способностей, талантов, личностных качеств - увы, не очень и хватает, так на 3. У таких людей вечное ощущение, что их способности недооценивают, к ним придираются, т.е. я умный, а вы все дураки!

3 Несформированная система ценностей. Человек, как ребенок 3 лет, не знает, что такое хорошо и что такое плохо. Понятия добра и зла отсутствуют.

4 Доказать окружающим, а по факту себе, что я что-то стою. Это заниженная самооценка и идет она из детства. Человек просто уже на бессознательном уровне стремится оправдать ожидания родителей, не важно каким способом, ведь в голове благая цель - «помочь маме», «стать самостоятельным».

5 Отсутствие осознанности риска.

То есть легкие деньги – большая расплата. Не важно чем, здоровьем, сам «подсядет», посадят, в семье радости не добавится, а если и сейчас обойдется, то дети в будущем все равно расплатятся тем же здоровьем, неустроенной жизнью, наркоманией. Т.е. как итог - счастливых больше не станет, несмотря на благие намерения.

6 Жадность и корысть как черты характера, или социально навязанные стереотипы - жить надо богато и желательно без заморочек.

Из опыта беседы: «...Я же их не заставляю употреблять наркотики, это их выбор. Я их и не продаю, не изготавливаю, а просто раскладываю» – говорит мне человек, которого задержали с поличным. «Хорошо, отвечаю я, ты действительно не можешь отвечать за выбор другого, но ведь руки-то твои раскладывали, получается и выбор твой был осознанный, а значит, чем ты отличаешься